

Цель: обеспечение реализации комплекса районных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса.

Задачи:

- повышать эффективность функционирования Служб здоровья образовательных учреждений Московского района;
- организовывать районные мероприятия здоровьесберегающей и здоровьесозидающей направленности;
- создавать условия для развития и укрепления сетевого сотрудничества по вопросам здоровьесбережения;
- создавать оптимальные условия для формирования здоровой личности, содействовать укреплению здоровья всех участников образовательного процесса;
- оказывать содействие в повышении уровня профессиональной компетентности педагогов района по вопросам здоровьесбережения.

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
1. Здоровьесозидающее образование			
1.1	Образовательные мероприятия для педагогов, нацеленные на внедрение современных здоровьесберегающих технологий (совещания, педсоветы, беседы, мастер-классы здоровьесозидающей направленности).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
1.1.1	Просветительские программы для педагогов ГБОУ: – «Психологические и физиологические особенности детей младшего школьного возраста»; – «Личностные особенности, влияющие на учебную мотивацию младшего школьного возраста»; – «Сплочение коллектива обучающихся, предупреждение буллинга и моббинга в школьной среде как факторы повышения школьной мотивации». – «Факторы, влияющие на формирование мотивации: личность педагога и модели взаимодействия». – «Эффективное взаимодействие с родителями обучающихся»	в течение года	ЦППМСП
1.2	Образовательные мероприятия здоровьесозидающей направленности для обучающихся: (тематические здоровьесозидающие занятия, классные часы).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
2. Психолого-педагогическое сопровождение			
2.1	Образовательные мероприятия для обучающихся (тренинги, занятия), нацеленные на укрепление социально-психологического благополучия		ГБОУ
2.1.1	Проведение интерактивных занятий: – «Ты не один» - для обучающихся 9-х классов (программа);	в течение года	ЦППМСП

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
	– «Дружный класс» - для обучающихся 5-6-х классов (программа); – «Секреты общения» - для обучающихся 4-х классов (программа); – «Я. Ты. Мы» - для обучающихся 5-х классов; – «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов.	сентябрь 2025 апрель 2026	
2.2	Массовые мероприятия психолого-педагогической направленности для всех участников образовательного процесса (проекты, акции, конкурсы, флешмобы).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ГБОУ
2.2.1	Дистанционный конкурс и конференция «Жить, мечтать, творить» - для обучающихся 5-11-х классов.	апрель 2026	ЦППМСП
2.2.2	Интерактивное занятие «Знакомство с принципами телефона доверия» - для обучающихся 4-х классов.	май 2026	ЦППМСП
2.3	Просветительские беседы, родительские собрания здоровьесберегающей тематики.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
2.3.1	Тематические встречи для родителей: – «Путь к уверенности: стратегии поддержания самооценки подростков»; – «Сотрудничество семьи и школы в целях профилактики буллинга»; – «Особенности учебной мотивации младших школьников. Маркеры дезадаптации в первом классе»; – «Что такое медиация? Медиативные технологии для «бесконфликтного» общения»; – «Депрессивное состояние и суицидальные риски. На что обратить внимание и что делать?»; – «Как помочь ребенку пережить потерю».	10 сентября 2025 24 сентября 2025 08 октября 2025 24 декабря 2025 04 февраля 2026 18 марта 2026	ЦППМСП
2.4	Индивидуальные консультации специалистов службы психолого-педагогического сопровождения (для обучающихся, родителей, педагогов).	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
2.5	Диагностики, обследования, мониторинги специалистов службы психолого-педагогического сопровождения.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
2.6	Логопедическое обследование обучающихся 1-4-х классов ОО.	сентябрь 2025	ЦППМСП
2.7	Диагностическое обследование обучающихся 6-10 классов на предмет выявления суицидального риска у подростков.	март- апрель 2026	ЦППМСП

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
3. Физическое здоровье			
3.1	Спортивно-массовые мероприятия оздоровительной направленности (спортивные соревнования, турниры, веселые старты, акции, игры, спортивно-оздоровительные праздники): – Районный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»; – Межмуниципальные соревнования «Легкоатлетический кросс Московского района»; – Командные соревнования «Спасатель» среди обучающихся общеобразовательных организаций Московского района Санкт-Петербурга; – Районный смотр – конкурс по строевой подготовке «Красив в строю, силен в бою» среди обучающихся общеобразовательных организаций Московского района Санкт-Петербурга; – Спартакиада Московского района Санкт-Петербурга среди молодежи допризывного возраста; – Районный этап военно-патриотической игры «Зарница 2.0» среди обучающихся общеобразовательных организаций Московского района Санкт-Петербурга, посвященная Дню защиты детей.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ сентябрь 2025 октябрь 2025 ноябрь 2025 декабрь 2025 в течение года март-апрель 2026 июнь 2026	ГБОУ ЦФКСиЗ
3.2	Мероприятия медицинской службы ГБОУ (медицинские осмотры обучающихся и педагогов ГБОУ, профилактические прививки, санитарно-просветительская работа).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
4. Культура здоровья			
4.1	Проведение круглых столов, тематических встреч для родителей, направленных на просвещение в области культуры здоровья: – «Меня хватит на все! Что поможет оставаться спокойным и полным сил родителем?»; – «Как помочь детям справляться с эмоциями»; – «Будущая профессия ребенка. Как помочь с выбором?» – «Семейные правила и традиции. Как сплотить всю семью»; – «Мальчики и девочки - два разных мира. Как поговорить с детьми»;	26 ноября 2025 21 января 2026 18 февраля 2026 01 апреля 2026 29 апреля 2026	ЦППМСП

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
	– «Дети и деньги. Как правильно использовать деньги в воспитании детей?».	13 мая 2026	
4.2	Конкурсы, акции, классные часы, тематические недели, нацеленные на воспитание культуры здоровья.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ЦППМСП, ГБОУ
4.3.1	Акция для обучающихся «Линия доверия», приуроченная ко всемирному дню телефона доверия.	май 2026	ЦППМСП
4.3	Открытая научно-практическая конференция для обучающихся старших классов школ Московского района: «Здоровое поколение России».	март 2026	ЦППМСП
5. Инфраструктура здоровья и социальное партнерство			
5.1	Проведение интерактивных занятий здоровьесберегающей направленности: – «Права и обязанности подростков» - для обучающихся 6-х классов; – «Как сдавать экзамены»- для обучающихся 9-х; – «Безопасность в интернете: инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов; – «Моё время – мои возможности» - для обучающихся 10-х классов – «Профилактика социальных рисков» - для обучающихся 7-х классов; – «Урок здоровья»- для обучающихся 2-х классов; – «Вверх!» - для обучающихся 5-х классов (программа); – «Я-гражданин» - для обучающихся 7-х классов (программа).	ноябрь 2025 декабрь 2025- март 2026 февраль 2026 март 2026 апрель 2026 март 2026 в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
5.2	Участие в летней оздоровительной кампании. Проведение интерактивных занятий, игр по станциям, мультимедийных игр, игр-путешествий, викторин по программам, разработанным для лагерей дневного пребывания в период летних каникул.	июнь-август 2026	ЦППМСП, ГОЛ
5.3	Совместные мероприятия с организациями-партнерами, в том числе междисциплинарные.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ЦППМСП, ГБОУ
5.3.1	Выступления педагогических работников ЦППМСП на педагогических советах ГБОУ.	в течение года по дополнительным заявкам ГБОУ	ЦППМСП
6. Индивидуализация взаимодействия с обучающимися и воспитанниками			

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
6.1.	Проведение мониторингов особых потребностей обучающихся: – Мониторинг организации обучения лиц ОВЗ, посещающих районные образовательные учреждения (в том числе обучающиеся на дому), включая дошкольные, посещающих образовательные учреждения (в т.ч. дошкольные) Московского района; – Мониторинг наличия обучающихся в образовательных учреждениях Московского района Санкт-Петербурга на дому по состоянию здоровья; – Мониторинг досуговой занятости несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета (внутришкольном контроле, находящихся в социально-опасном положении, органов опеки и попечительства); – Мониторинг по осуществлению мероприятий по «Доступной среде».	в течение года в соответствии с циклограммой районных мониторингов	ЦППМСП, ГБОУ
6.2.	Индивидуальная работа с различными категориями обучающихся.	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
6.3.	Индивидуальная разъяснительная и сопровождающая работа с родителями.	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
6.4.	Индивидуальные психологические консультации для обучающихся и родителей по направлению «Профориентация»	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
7. Здоровье и успешность			
7.1	Мастер-классы, выставки, конкурсы профориентационной направленности, профориентационные мероприятия		ГБОУ
7.1.1	Районный этап конкурса видеороликов и видеофильмов «Когда профессия – это творчество» для обучающихся возраста от 7 до 18 лет.	октябрь - ноябрь 2025	ЦППМСП
7.1.2	Районный этап городского конкурса мультимедийных презентаций «Мир профессий» для обучающихся 8-11 классов ГБОУ	ноябрь 2025	ЦППМСП
7.1.3	Районная профориентационная конференция для обучающихся 7-10 классов, в том числе детей с ОВЗ «Моя будущая профессия»	декабрь 2025	ЦППМСП
7.1.4	Районный фотоконкурс для обучающихся 1-7-х классов «Профессия в кадре»	январь 2026	ЦППМСП
7.1.5	Групповые игры по станциям для обучающихся 1-3х классов, в том числе детей с ОВЗ «В гости к мастерам»	апрель 2026	ЦППМСП
7.2	Организация и проведение профориентационной диагностики	в течение года	ЦППМСП
7.3	Дни открытых дверей, экскурсии на партнерские мероприятия.	в течение года	ГБОУ

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
7.4	Организация и проведение профессиональных проб для обучающихся 5-11 классов.	в течение года	ЦППМСП ГБОУ
7.5	Интерактивные занятия для обучающихся 3-10-х классов по программе «Школа профессионального самоопределения»	в течение года	ЦППМСП ГБОУ
7.6	Тематические лекции и встречи с представителями профессий, преподавателями ВУЗов.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
8. Здоровье педагогов			
8.1	Мероприятия, нацеленные на сохранение и укрепление здоровья педагогов (тренинги, мастер-классы, семинары, лекции, педсоветы).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ ЦДЮТТ
8.1.1	Фестиваль здоровья педагогов Московского района	апрель 2026	ЦППМСП, ГБОУ
8.2	Индивидуальные консультации для педагогов, направленные на сохранение эмоционального здоровья.	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
9. Методическое обеспечение здоровьесберегающей деятельности			
9.1	Заседания районных методических объединений педагогических работников.	в течение года в соответствии с Годовым планом ЦППМСП	ЦППМСП
9.2	Семинары для педагогических работников образовательных организаций:		ЦППМСП
9.2.1	Практико-ориентированный семинар: «Стабилизация эмоционального состояния педагога»	декабрь 2025	ЦППМСП
9.2.2	Городской семинар по профилактике суицидального поведения;	февраль 2026	ЦППМСП
9.2.3	Семинар–практикум: «Профилактика профессионального выгорания».	апрель 2026	ЦППМСП
9.3	Повышение квалификации, семинары, вебинары, конференции по вопросам здоровьесбережения.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ЦППМСП, ГБОУ

Принятые сокращения:

ГБОУ – государственные бюджетные образовательные учреждения, находящиеся в ведении администрации Московского района Санкт-Петербурга;

ЦППМСП – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга;
ЦДЮТТ – Центр детского юношеского технического творчества Московского района Санкт-Петербурга;
ЦФКСиЗ – детско-юношеский центр «Центр физической культуры, спорта и здоровья»;
ГОЛ – городской оздоровительный лагерь с дневным пребыванием на базе ГБОУ Московского района Санкт-Петербурга.